



元旦の朝、縁起良く、初日の出を礼拝できました。今年は春から縁起がイイな〜とウキウキしている間もなく雪模様に一変し、1時間も経たずに10cm以上の積雪となりました。(県外です) 数時間後には出発でしたが、山越えせずに遠回りすれば、ノーマルでも大丈夫との情報をいただき、無事に帰ることができました。ホッ！

早速、初日の出の御利益がありました。技師会新年会のビンゴゲームでなんと、1位(二人)を獲得しました。



この一年、皆さんにもたくさんの「幸せ」が訪れますように！

《記：おかざき》



研修会 & 懇親会



去る12月13日(土)に『家計の中にひそむ「思い込みとワナ」』というテーマで研修会を開催し、その後、講師を交えて懇親会を行いました。本浦滝朗先生による研修は、今回が初めてではないのですが・・・すっかり忘れていたこと、記憶にあっても実行できていないこと等々。研修は、定期的に繰り返す行いが大事だと身に沁みました。忘れないうちに一つでも実行できることを見つけようと思います。



お忙しい時期にも関わらず、参加いただいた皆さん、ありがとうございました。

ここで、研修会や懇親会に参加された皆さんに感想をいただきましたので、ご紹介しますね。

伊藤 三世美さん

お金って、節約してもなかなか思い通りに残りません。今回の研修会は、ファイナンシャルプランナーによる「貯蓄と保険」のお話でした。お金が貯まらない原因は、「計画性がないから」とズバリ指摘され納得しました。基本的に「金は天下の回り物」と思っている私。「今ある少しの貯金に、利息に利息が付いて忘れた頃に小金持ちになっているはずだ」と根拠のない思い込みをしていました。しかし、今の低金利では増えないこと、計画性を持たないと貯まらないことを学びました。お金の使用方法、期間や金額などを明確にし、目的を持って貯めようと思えば、リスク商品であっても利用価値が高いことを理解できました。今年は、自分のやりたい事のためにきちんとお金を貯めて、実現しようと思います。

《北九州市立医療センター》

小林 若香葉さん

本浦先生のお話を聴かせていただくのは、3回目になると思うのですが、毎回、とても勉強になることばかりです。初めに、お金の使い方、お金が貯まる人と貯まらない人との差、金利のこと、生命保険のことなど様々なことをお話していただきました。

そして、本題となる「思い込みとワナ」ということで・・・まず、人はどれだけの思い込みがあるのかということを理解するため、『かんぺき』という漢字を何も見ずに書いてみて下さいと言われました。簡単、簡単！と私も含めて参加者のほとんどが『完璧』と書いたようでした。

しかし、正解は『完璧』。漢字を例題に、いかに人は思い込みをしているのかということを感じ付かされました。身近で、なお且つ、とても大事なことなのに、知らないことがとても多いと実感しました。

《猪原整形外科医院》

勝野 美加さん

久しぶりに参加させていただきました。研修会は、前回講義していただいた内容と重複していたので復習にはなりましたが、もう少し新しい情報が欲しかったかなと思います。運用方法や保険やローンなど、それぞれに様々な種類がありますが、ライフプランを考えて、人任せでなく自分でしっかり選択する大切さが分かりました。

懇親会では、皆さんの近況を聞きながら、笑ったり、びっくりしたり、難しいなあと考えさせられたりしているうちにアッという間に時間が経ちました。「コスモス」が、女性技師にとって何でも話ができる場になっているんだなと実感しました。

《北九州市立医療センター》

女性技師の皆さんへ

今回、「アンケート結果 第二報」を掲載できなかったこと、お詫びいたします。

やっと、グラフ作成までたどり着き、編集作業に取りかかっています。盛りだくさんの内容なので、次号から数回に分けてお届けしたいと考えています。

現在、「コスモス」世話人会は、私を含めて5名です。「私だったら、こんなことできるけど…自分から手を上げるのもね」と一瞬でも思ったことがある方！ぜひ、声を掛けてください。新しい視点で、風を吹き込んでもらえたら！うれしいです。

コスモス代表 岡崎眞弓

日頃“まだ子どもが小さくて・・・”と研修などへの参加が難しい方でも可能な限り！子どもさんと一緒に受講できるような環境づくりを心掛けています。

『コスモス』専用アドレス : <kitakyushu_cosmos@yahoo.co.jp>

代表者) 岡崎眞弓 北九州市保健所 TEL 522-8726

FAX 522-8774

e-mail: mayumi_okazaki01@city.kitakyushu.lg.jp

